



بیمارستان امام خمینی بناب

بیمارستان امام خمینی بناب

آب مروارید

Cataract



Normal Eye

Eye with cataract
(cloud formation)

تهیه کنندگان:

با راهنمایی آقای دکتر صبوری

شمسی اسفندیاری (رابط آموزشی)

هاجر بیرامی (مسئول آموزش همگانی)

تاریخ تدوین: 1400

تاریخ بازنگری: 1402

کد سند: PA-PHE-39

کاتاراکت یا آب مروارید چیست؟

کاتاراکت یا آب مروارید عارضه ای پیش رونده و بدون درد است که طی آن لنز داخل چشم انسان دچار کدورت شده و با انسداد مسیر ورود نور به چشم منجر به بروز تاری و اختلال در دید می شود. کاتاراکت یا آب مروارید عارضه ای پیش رونده و بدون درد است که طی آن لنز داخل چشم انسان دچار کدورت شده و با انسداد مسیر ورود نور به چشم منجر به بروز تاری و اختلال در دید می شود. در صورت عدم رسیدگی به این بیماری، آب مروارید می تواند منجر به بروز نابینایی شود.

این عارضه معمولاً در اثر کهولت سن ایجاد می شود اما بروز آن در سنین جوانی نیز دیده شده است. عواملی مانند استعمال دخانیات، ابتلا به بیماری دیابت، مصرف بیش از حد الکل و یا صدمات چشمی از دیگر مواردی است که در کنار کهولت سن می تواند منجر به ابتلا به آب مروارید شود.

آب مروارید چه تاثیری بر بینایی شما دارد؟

در یک چشم طبیعی و سالم، نور از عدسی چشمی، بدون هیچ مانعی عبور می کند. بعد از عبور نور، عدسی چشم، رشته های نور را روی شبکیه متمرکز کرده و شبکیه نیز تصویر ایجاد شده را به صورت پیامی تصویری به اعصاب مربوطه در مغز مخابره می کند.

اگر در اثر آب مروارید عدسی طبیعی چشم دچار کدورت شده باشد، این تصویر وضوح خود را از دست خواهد داد. سایر بیماری های چشمی از قبیل نزدیک بینی هم می تواند منجر به چنین نوعی از تاری دید شود، اما علائم آب مروارید به طریقی متمایز از سایر بیماری های است که می توانند در دید طبیعی اختلال ایجاد کنند.

علائم و نشانه‌های آب مروارید

یکی از بارزترین این نشانه‌ها بروز تاری همزمان در دید نزدیک، میانی و دور است. با پیشرفت آب مروارید این تاری بیشتر و بیشتر می‌شود تا جایی که فرد مبتلا به آب مروارید برای رانندگی و یا حتی دید معمولی در شب با مشکلات بسیاری روبه‌رو خواهد شد.

ایجاد هاله نور در دید، از دیگر علائم بیماری آب مروارید است. فرد مبتلا به این بیماری ممکن است برای دید در نور زیاد، درست مانند دید در تاریکی با مشکل مواجه شود.

این مسئله می‌تواند تا جایی پیشرفت کند که حتی نور لامپ‌های معمولی که تا پیش از این طبیعی به نظر می‌رسید، حالا آزار دهنده باشد و دید طبیعی را مختل کند.

این مسئله در رانندگی در طول شب نیز تأثیر گذار خواهد بود. نور تیرهای چراغ برق و یا سایر خودروها در شب می‌تواند در اثر آب مروارید، منجر به بروز هاله و محدود شدن میدان دید شود. از دیگر نشانه‌های آب مروارید می‌توان به دوبینی و تغییر رنگ نیز اشاره کرد

تشخیص آب مروارید

در اکثر موارد، آب مروارید به وسیله دستگاه اسلیت لمپ (Slit Lamp) قابل شناسایی و تشخیص است. چشم پزشک به وسیله این نوع از میکروسکوپ لنز و سایر بخش‌های چشم شما را مورد بررسی قرار می‌دهد تا در صورت تشخیص ابتلا به آب مروارید، اقدامات مورد نیاز را شروع کند. در ضمن در طول این معاینه با استفاده از برخی قطره‌ها مردمک چشم را تا جای ممکن باز می‌کنند تا امکان بررسی شبکیه و اعصاب انتهایی چشم بهتر فراهم شود.

اقدامات بعد از عمل: تا چند روز بعد از جراحی چشم شما ممکن است خارش و سوزش خفیف و یا حساسیت به نور داشته باشد. در روزهای بعد از جراحی قطره‌هایی برای شما تجویز خواهد شد که روند بهبود را سرعت می‌بخشد. همچنین ممکن است پزشک شما برایتان استفاده از چشم بند و یا عینک آفتابی را تا چند روز بعد از جراحی الزامی بداند. حدود هشت هفته زمان می‌برد تا چشم شما بتواند به حالت طبیعی باز گردد اما بهبود کیفیت قدرت بینایی بلافاصله بعد از جراحی محسوس خواهد بود.

برای کاهش سرعت ابتلا به کاتاراکت رعایت چند نکته می‌تواند کمک کنند باشد. عدم استعمال دخانیات، قطع مصرف الکل، استفاد از عینک‌های آفتابی استاندارد و کنترل قند خون می‌تواند در جلوگیری از ابتلا به کاتاراکت و یا کاهش سرعت پیشرفت آن تأثیر گذار باشد.

منابع: پرستاری داخلی – جراحی بیماری مغز و اعصاب (بونر و سودارث)

در صورت داشتن هر گونه سوال می‌توانید با رابط آموزشی بخش

تماس بگیرید 041-37769927